

نام خدا



نقش فرآورده های طبیعی در درمان دردهای آرتریتی



فرآورده های گیاهی

کندر

زردچوبه

زنجبیل

پنجه شیطان

پنجه گربه

گیاه کندر

- با نام علمی *Boswellia carterii*
- اثرات ضد التهابی و ضد آرتрит آن مربوط به *Boswellic acid*
- اثرات تنظیم کننده سیستم ایمنی

کندر



زردچوبه

- با نام علمي *Curcuma longa*
- ماده اصلي موجود در آن Curcumin است.
- در طب سنتي چين به منظور رفع درد و التهاب
- اگرچه در دوز بالا ايمن مي باشد، اما جذب محدودي دارد.

زنجبیل

Zingiber officinale ➤

ریزوم آن به عنوان دارو مورد استفاده قرار می گیرد. ➤

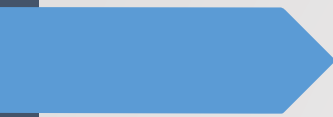
متعلق به خانواده Zingiberaceae ➤

زنجبيل



پنجه شیطان (Devil's claw)

- ▶ نام علمی گیاه Harpagophytum procumbens
- ▶ اثرات ضد درد و التهاب
- ▶ موثر بر دردهای ماهیچه ای، التهاب تاندون ها
- ▶ التهاب ناشی از آرتрит را کاهش می دهد.
- ▶ بیشتر بر روی دردهای مزمن موثر است تا دردهای حاد.



در مطالعه ای که بر روی 38 بیمار به مدت 54 هفته صورت گرفت، پنجه شیطان به اندازه داروی Rofecoxib (Vioxx) در بهبود درد موثر است.

پنجه گربه



Uncaria tomentosa ➤

بومي آمريكاي جنوبي و مركزي ➤

ضدالتهاب ➤

مهار TNF ➤

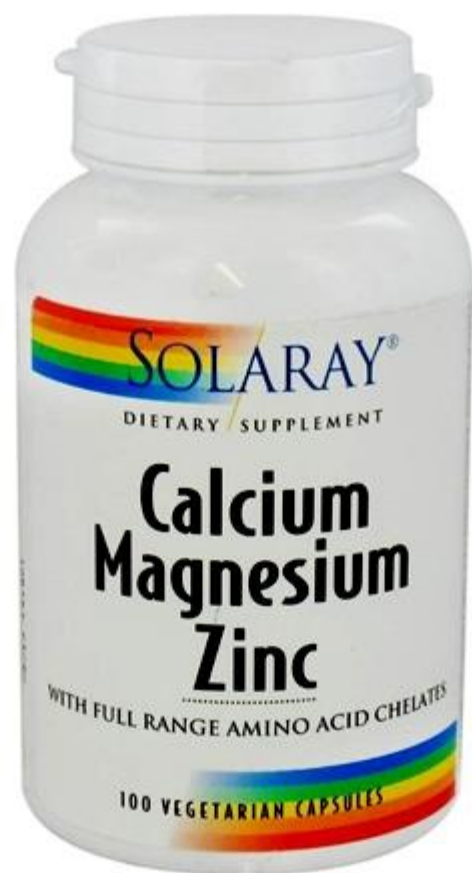
بنابراين موثر در بهبود آرتريت ➤

گلوکوزامین-کندرویتین-MSM

- ▶ مطالعات صورت گرفته پس از سال 2000 نشان داد که:
- ▶ این فرآورده در جلوگیری از پیشرفت آرتروز و بهبود آن اثری ندارد.
- ▶ باعث افزایش مایع بین مفصلی نمی شود.
- ▶ بیشتر اثرات ضد درد دارد.
- ▶ در افراد دیابتی توصیه نمی شود.



فرآورده‌های حاوی کلسیم، منیزیم و زینک



➤ پیش‌گیری از استئوپروز

➤ اثر درمانی برای آرتروز ندارد.

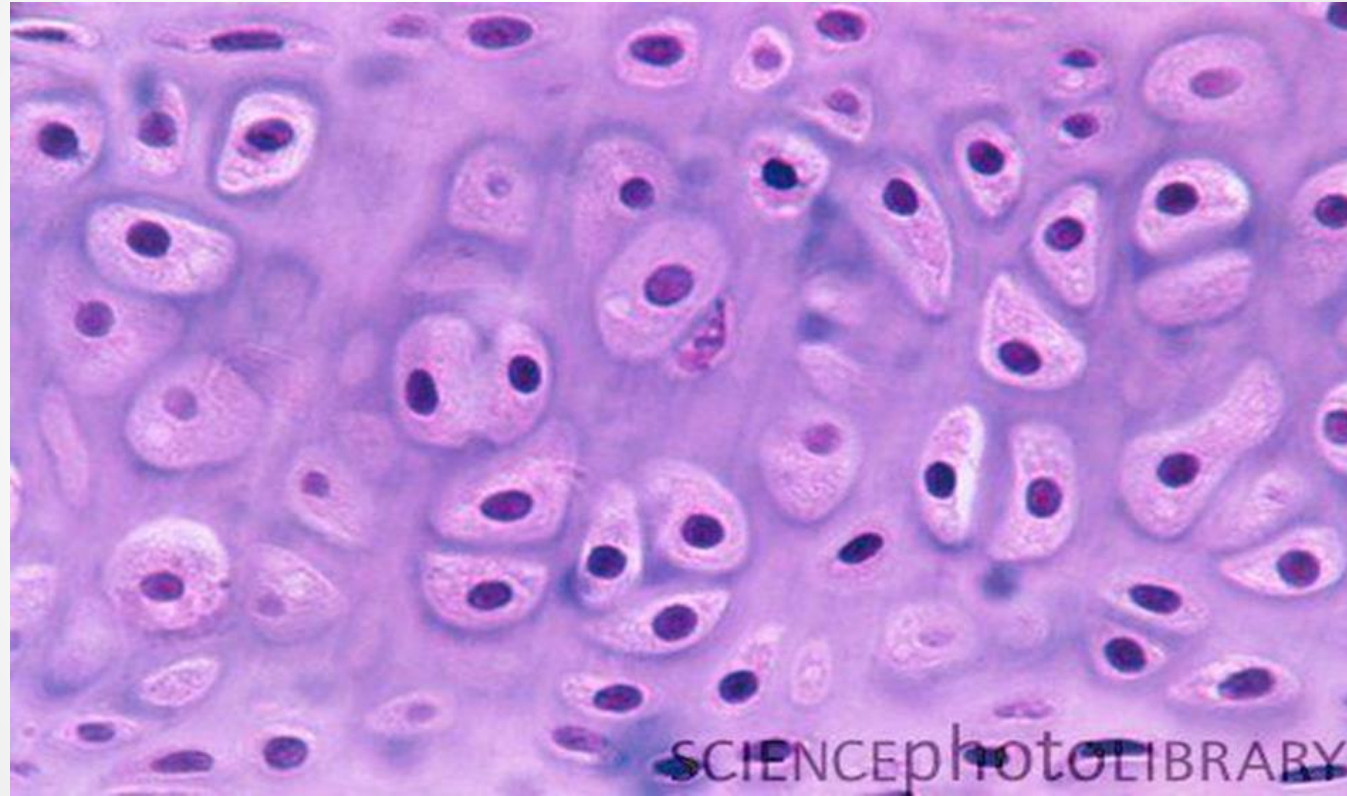
کلاژن

- ▶ دست کم ۱۳ نوع کلاژن در انسان شناسایی شده‌اند که هر کدام در بافت خاصی وجود دارند.
- ▶ کلاژن نوع I در استخوان وجود دارد و از تعداد زیادی دسته‌های فیبری ساخته شده است که به صورت امواج دریا قرار دارند.
- ▶ کلاژن نوع II در غضروف شفاف دیده می‌شود به شکل فیبریل است و فیبر تشکیل نمی‌شود.

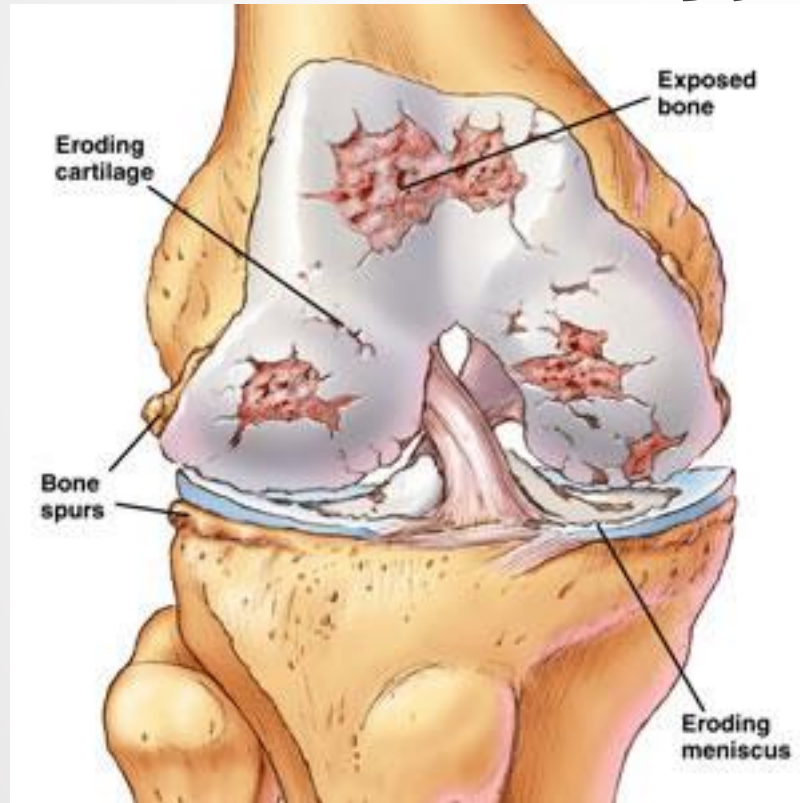


درمان آرتروز

بررسی ایمنو هیسیتوشیمیایی غضروف



روند تخریب بافت غضروف





➤ در آرتریت روماتوئید T-cellها با آنتی ژن های موجود در مفاصل واکنش می دهند.

➤ کلاژن نوع II اتو آنتی ژن اصلی در این بیماری است.



مطالعات باليني صورت گرفته بر روي کلاژن



مطالعات انجام شده در افراد سالم

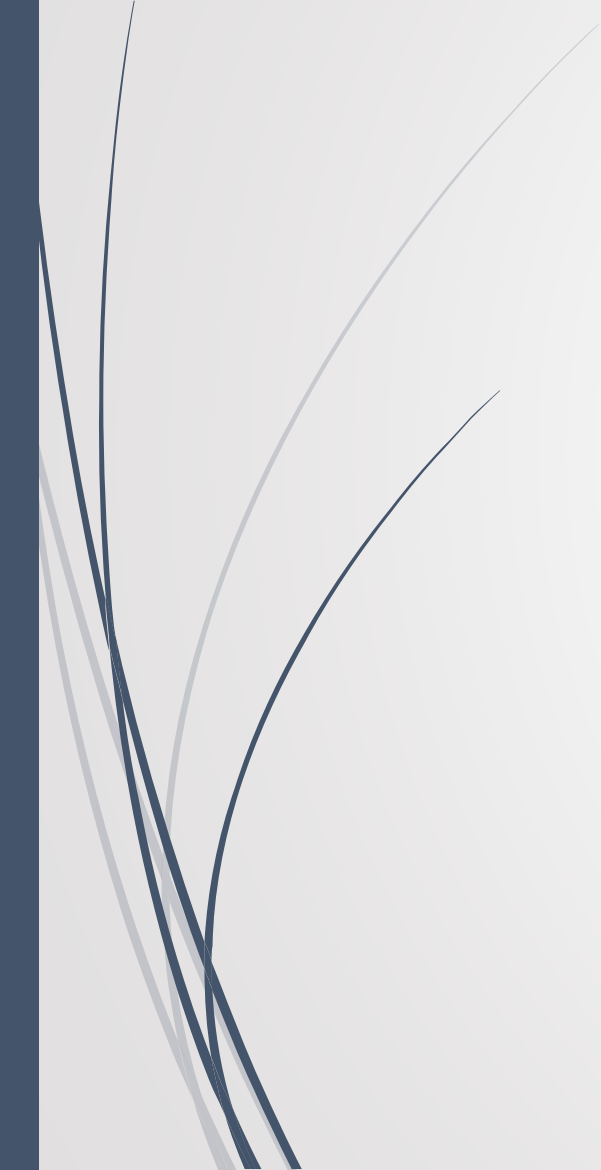

مقایسه تاثیر کلاژن با گلوکز آمین-کندرویتین



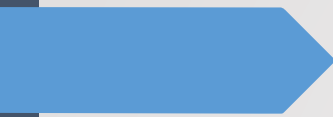


تأثير كلاژن در بهبود درد در اسب ها

ھىالورونىك اسىد



مطالعات باليني بر روي هيالورونيك اسيد



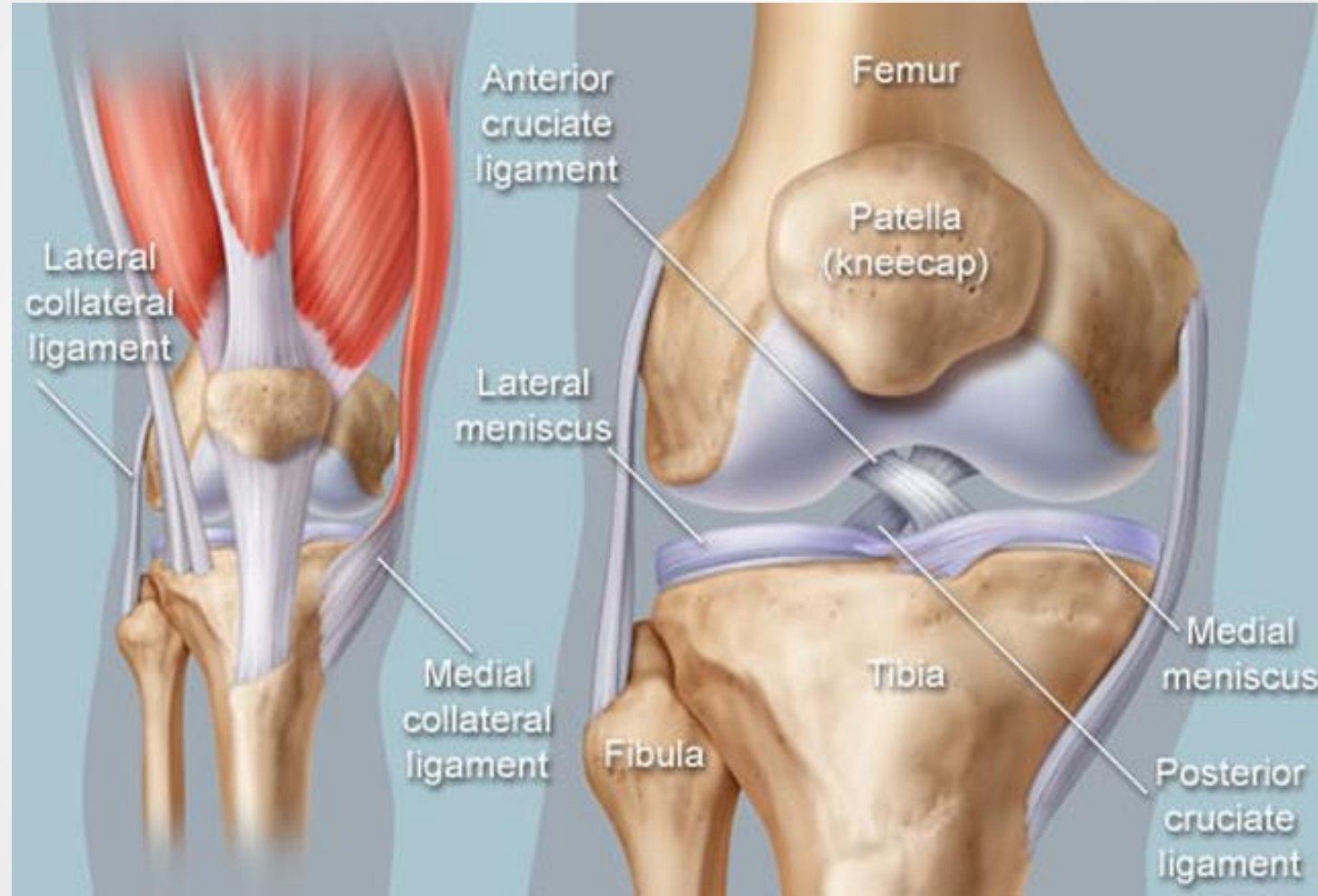
مصرف خوراكي هيالورونيك اسيد بر روي موارد
زير اثر دارد:

□ درد مفصل

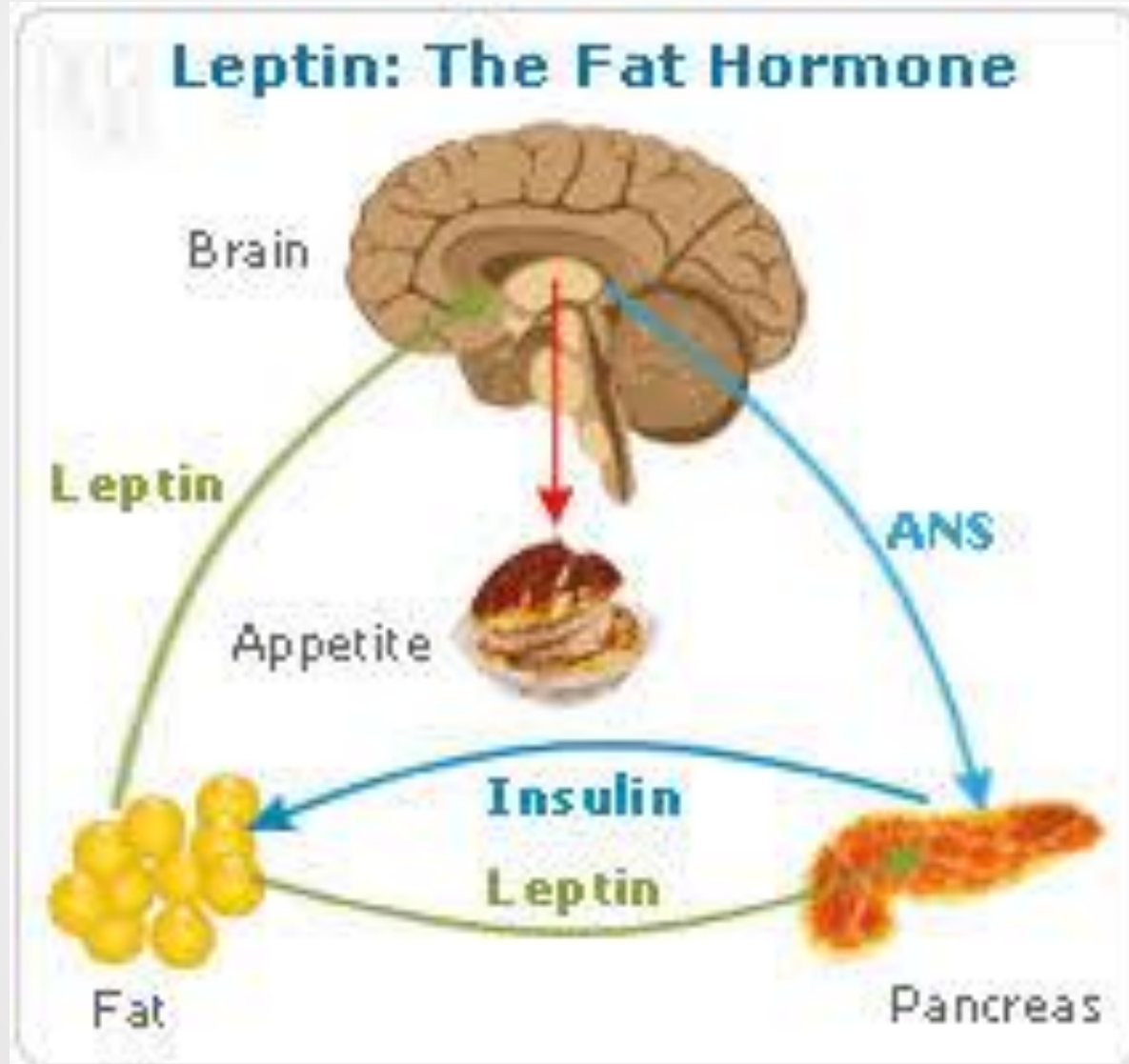
□ تورم مفصل

□ قدرت عضلات زانو

تأثير بر قدرت عضلات زانو



تأثير بر فاکتورهای التهابی





عوارض جانبی هیپالورونیک اسید



بور (Boron)

بور نیز جزو عناصر کمیاب می باشد و اثر شبیه استروژنی و ضد استئوپروز دارد و در تنظیم زنجیره اکسیداتیو نیز نقش دارد.

Rabonex[®]



Chicken Collagen (type II)
Sodium hyaluronate
Boron

Supports mobility comfort, flexibility and lubrication

Helps preserve joint and maintain cartilage

Promotes bone health



REFERENCES:

1. Lugo JP, Saiyed ZM, Lau FC, Molina JP, Pakdaman MN, Shamie AN, Udani JK. Undenatured type II collagen (UC-II®) for joint support: a randomized, double-blind, placebo-controlled study in healthy volunteers. *J Int Soc Sports Nutr.* 2013; 10(1):48.
2. Lugo JP, Saiyed ZM, Lane NE. Efficacy and tolerability of an undenatured type II collagen supplement in modulating knee osteoarthritis symptoms: a multicenter randomized, double-blind, placebo-controlled study. *Nutr J.* 2016;15:14.
3. Gupta RC, Cuneedy TD, Skaggs P, et al. Therapeutic efficacy of undenatured type-II collagen (UC-II) in comparison to glucosamine and chondroitin in arthritic horses. *J Vet Pharmacol Ther.* 2009;32(6):577-84.
4. Bagchi D, Misner B, Bagchi M, et al. Effects of orally administered undenatured type II collagen against arthritic inflammatory diseases: a mechanistic exploration. *Int J Clin Pharmacol Res.* 2002;22:101-110
5. Kalman DS, Heimer M, Valdeon A, Schwartz H, Sheldon E. Effect of a natural extract of chicken combs with a high content of hyaluronic acid (Hyal-Joint®) on pain relief and quality of life in subjects with knee osteoarthritis: a pilot randomized double-blind placebo-controlled trial. *Nutr. J.* 2008;7:3.
6. Oe M, Tashiro T, Yoshida H, et al. Oral hyaluronan relieves knee pain: a review. *Nutr J.* 2016;15:11.
7. Nelson FR, Zvirbulis RA, Zanca B, Li KW, Turner SM, Pasierb M, et al. The effects of an oral preparation containing hyaluronic acid (Oralvisc®) on obese knee osteoarthritis patients determined by pain, function, bradykinin, leptin, inflammatory cytokines, and heavy water analyses. *Rheumatol Int.* 2015;35:43-52.
8. PDR for Nutritional Supplements. Sheldon Saul Hendler, David M, Rorvik M.S. Thomson Reuters. Second Edition.



www.rahapharm.com

60
FC Tablets

با تشکر از توجه شما

